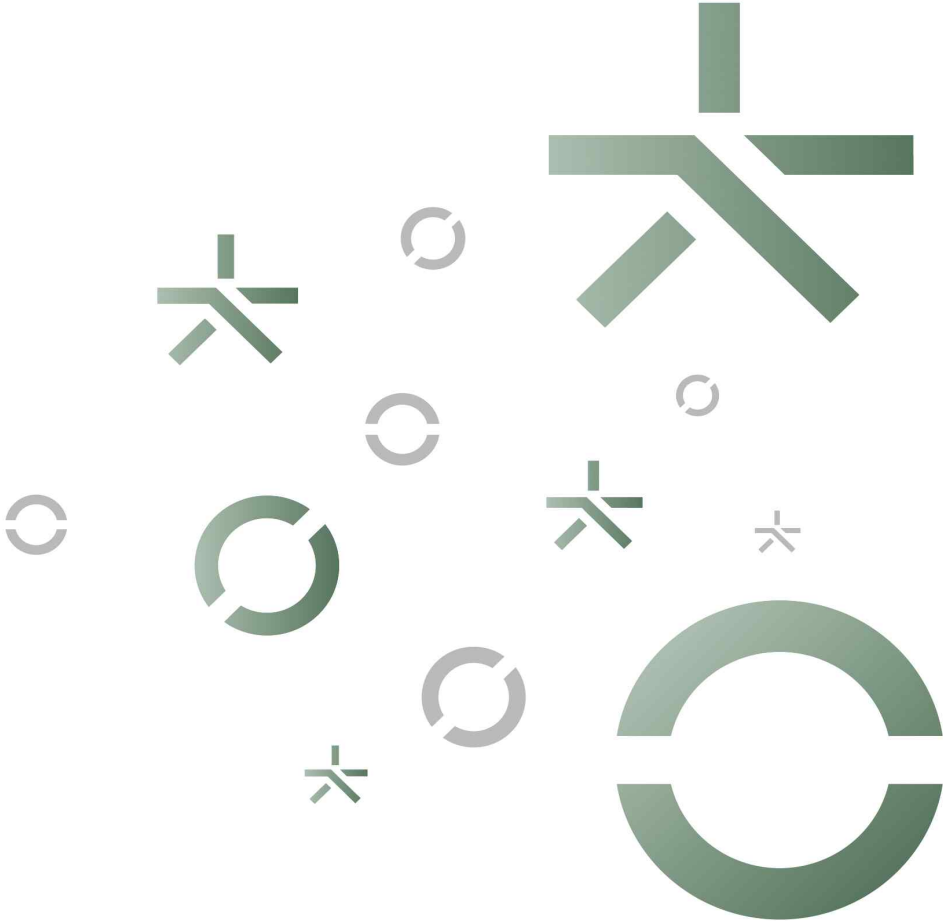


고령자 맞춤형 실내 환경 개선 방안

최여울



연구책임

최여울

경제환경연구부 연구위원

032-715-9618

ywchoi@ii.re.kr

열람방법

인천광역시 행정자료실

인천연구원 자료실, 홈페이지(www.ii.re.kr)

인천시, 고령자 실내 환경 개선으로 건강불평등 완화

고령층 실내 체류시간 급증하나 지원 정책은 미비

2050년 인천 인구의 40%가 고령자일 것으로 전망하는 가운데, 환경 변화에 민감한 고령층이 하루 대부분을 보내는 집은 건강을 위협하는 공간이 되고 있다. 열악한 실내 환경은 고령자의 기저질환을 악화시키고 이는 실내 체류시간 증가로 이어지는 악순환을 유발하여 장기적으로는 사회경제적 비용을 가중시킨다. 하지만 현행 실내 환경 관리 정책은 다중이용시설에 집중되어 있어, 고령층이 거주하는 개인 주거 공간은 정책의 사각지대에 놓여있다. 이에 본 연구는 인천시 고령층의 실내 환경 실태와 정책 수요를 진단하고 주거유형과 연령 등 개인의 특성을 고려한 맞춤형 개선 방안을 제시함으로써 예방적 관점에서 고령자의 건강권 보장을 목표로 한다.

고령자 특성에 따라 실내 환경 차이 심화

본 연구는 인천광역시에 거주하는 60세 이상 고령자 1,000명을 대상으로 설문 조사를 실시하여 실내 체류 현황, 실내 환경문제 인식, 자가관리 실태, 정책 수요 등을 분석하였다. 또한 실내 환경 관련 법령과 국내외 선행연구 등 문헌조사를 통해 실내 환경이 고령자의 건강에 미치는 영향을 이론적으로 파악하였다.

설문조사 분석 결과, ① 연령이 증가할수록 실내 체류시간이 급증하여 80대 이상은 하루 평균 16.8시간을 실내에서 보내는 것으로 나타나, 실내 유해 인자에 대한 노출 위험이 큰 것으로 분석되었다. ② 고령층이 가장 우려하는 실내 환경 문제는 ‘실내 미세먼지’이지만 가장 필요한 지원은 ‘냉·난방기 지원’과 ‘주택 단열 개선’으로 나타나, 인지하는 문제점과 실제 생활에서 체감하는 불편함 사이에 괴리가 있음을 파악하였다. ③ 실내 환경 관리는 하루 1~2회 창문 열기에 의존

하는 소극적인 행동이 대부분이었으며, 응답자의 절반은 온습도를 별도로 확인하지 않는 등 자가관리 역량이 미흡한 것으로 드러났다. ④ 단독주택과 연립·다세대주택 거주자는 아파트 거주자보다 곰팡이, 바퀴벌레 등 생물학적 오염원 노출과 냉·난방비 부담이 높아, 주거 유형이 건강불평등을 심화시키는 요인임을 확인하였다.

고령자 실내 환경 개선을 위한 정책 제언

고령층의 건강한 노년 생활을 지원하기 위해 실내 환경 개선을 위한 정책 방향으로 물리·환경 개선, 건강관리 연계, 사회경제 지원을 제안하고 이를 중심으로 다음과 같은 세부 과제를 도출하였다. 첫째, 개인의 필요에 따라 물품 구매, 실내 환경 컨설팅, 환경성질환 진료 등을 자유롭게 선택할 수 있는 ‘고령층 실내 환경 이용권(바우처)’를 도입하여 정책의 효과를 높이고 기존의 방문 돌봄 시스템과 연계하여 실내 환경 고위험군을 조기에 발굴하고 지원해야 한다. 둘째, 체험형 ‘시니어 실내 환경 교육’을 운영하여 고령자의 자가관리 역량을 강화하고 교육 이수자를 시니어 환경전문가로 양성하여 노인 일자리 창출과 연계하는 사회경제적 지원방안을 모색해야 한다. 셋째, 기존의 자발적 신청 방식에서 벗어나 복지 인력이 직접 가정을 방문하여 에너지 진단 및 개선을 지원하는 ‘찾아가는 에너지 서비스’를 도입하고, 생물학적 오염원 제거를 위한 전문 방역 서비스를 제공해야 한다.

[요약 표 1] 고령자 실내 환경 개선을 위한 정책 제언

| 정책과제 | | 주요내용 | 연계사업 | 주요대상 | 기대효과 |
|---------------|----------------|---|--|--|---|
| 물리·환경 개선 | 선제적 주거환경 개선 | <ul style="list-style-type: none"> 에너지 진단 단열, 창호, 고효율 기기 지원 | <ul style="list-style-type: none"> 찾아가는 에너지 서비스 | <ul style="list-style-type: none"> 노후주택 거주 고령자 도시지역 거주자 | <ul style="list-style-type: none"> 냉난방 효율 개선 건강 위험요인 조기 개선 |
| | 맞춤형 지원 강화 | <ul style="list-style-type: none"> 전문 방역, 청소 지원 소규모 집수리 연계 지원 | <ul style="list-style-type: none"> 고령층 실내 환경 이용권 | <ul style="list-style-type: none"> 노후주택 거주 고령자 | <ul style="list-style-type: none"> 환경성질환 요인 제거 사회적 비용 절감 |
| 건강 관리 연계 | 실내 환경 이용권 도입 | <ul style="list-style-type: none"> 실내 환경 개선 물품, 서비스 구매 환경성질환 진료비 환급 | <ul style="list-style-type: none"> 고령층 실내 환경 이용권 | <ul style="list-style-type: none"> 기저질환, 건강 취약 고령자 저소득 고령자 | <ul style="list-style-type: none"> 예산의 효율적 분배 의료비 부담 완화 |
| | 지역 보건 의료시스템 연계 | <ul style="list-style-type: none"> 기존 재가 복지 인력 활용 실내 환경 고위험 가구 발굴 및 전문 서비스로 연계 | <ul style="list-style-type: none"> 찾아가는 에너지 서비스 | <ul style="list-style-type: none"> 재가복지서비스 이용 고령자 | <ul style="list-style-type: none"> 보건-환경 연계 강화 예방 중심 건강 관리 |
| 사회경제 지원 | 시니어 실내 환경 교육 | <ul style="list-style-type: none"> 공공시설 내 체험형 교육공간 조성 순회형 환경교육 제공 시니어 환경전문가 양성 | <ul style="list-style-type: none"> 시니어 교육 공간 조성 시니어 교육 프로그램 개발 | <ul style="list-style-type: none"> 인천시 고령자 전체 | <ul style="list-style-type: none"> 자가 관리 역량 강화 자발적 환경 개선 유도 사회 참여 확대 |
| | 재정 지원 다각화 | <ul style="list-style-type: none"> 에너지 바우처 수급 실태 점검 지원 대상 확대 | <ul style="list-style-type: none"> 찾아가는 에너지 서비스 | <ul style="list-style-type: none"> 저소득 고령자 | <ul style="list-style-type: none"> 에너지 사각지대 해소 건강 관리 효과 |
| 거버넌스·운영 체계 구축 | 통합 거버넌스 체계 마련 | <ul style="list-style-type: none"> 관련 부서 협의체 운영 | <ul style="list-style-type: none"> 고령자 실내 환경 TF 구성 | <ul style="list-style-type: none"> 인천시 관련 부서 | <ul style="list-style-type: none"> 정책 효율성 제고 |
| | 민관협력 네트워크 활성화 | <ul style="list-style-type: none"> 민관협력 파트너십 구축 | <ul style="list-style-type: none"> 기업 사회공헌 연계 사업 | <ul style="list-style-type: none"> 민간기관 및 단체 | <ul style="list-style-type: none"> 지속가능한 관리체계 구축 |

주제어

#고령자 #실내 환경 #주거환경 개선 #건강불평등 #환경교육

이 보고서는 인천연구원이 수행한 연구보고서를 요약한 것입니다.

자세한 내용은 인천연구원 홈페이지(www.ii.re.kr)에서 열람할 수 있습니다.